



✂ Toetje ⏱ 20 min

## Chiquita-bananensplit met pure chocolade en hazelnoot

Ben jij een echte chocoholic? Dan gaat je hartje vast sneller kloppen van deze Chiquita-bananensplit met pure chocolade en hazelnoten - de perfecte combinatie van krokante, zoete zaligheid boordevol voedingsstoffen!

1

Pel de Chiquita-bananen en snijd ze overlangs door de helft.

1

Giet een scheutje zonnebloemolie in een pan en bak de Chiquita-bananen goudbruin op een middelhoog vuur. Draai ze een aantal keren om.

1

Hak de hazelnoten fijn.

### INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

2 Chiquita bananen  
4 bolletjes vanille-ijs  
15 mL zonnebloemolie om te bakken  
5 hazelnuts  
60 g pure chocoladestukjes

### VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

627 Calorieën  
34 g Vetten  
14,6 g Verzadigde vetten  
68,1 g Koolhydraten  
59,4 g Suikers  
6,2 g Voedingsvezel  
8,5 g Eiwit  
0,2 g Zout

1

Smelt de stukjes pure chocolade au bain-marie. Plaats daarvoor een kleinere pan in een grotere, die deels gevuld is met water.

1

Leg de Chiquita-bananen op een bord, giet er de pure chocolade overheen en garneer met fijngehakte hazelnoten. Leg de bolletjes vanille-ijs naast de Chiquita-bananen op het bord.