



✂ Ontbijt ⏰ 30 min

## Zelfgemaakte pannenkoekjes met Chiquita-bananen en bosbessen

Maak je ontbijtje bijzonder met deze geweldige luchtige Chiquita-bananenpannenkoekjes met bosbessen. Voeg er voor een zoete noot wat stroop aan toe!

1

Mix de overrijpe Chiquita-bananen met eieren tot een luchtig mengsel. Voeg er bakpoeder en kaneel aan toe en mix tot een glad mengsel.

2

Verwarm de pan op een middelhoog vuur en doe een klontje boter in de pan. Giet een lepel beslag in de pan en bak de pannenkoek aan beide kanten bruin.

3

Snij de andere Chiquita-banaan in stukjes.

### INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

1 overrijpe Chiquita bananen  
1 Chiquita banaan  
2 eieren  
20 g bosbessen  
30 mL ahornsiroop  
2,5 g kaneel  
5 g bakpoeder  
Bakboter

### VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

281 Calorieën  
7,5 g Vetten  
3,3 g Verzadigde vetten  
43,8 g Koolhydraten  
34,7 g Suikers  
2,9 g Vezel  
7,7 g Eiwit  
0,9 g Zout

Schenk de stroop over de Chiquita-bananenpannenkoeken en top af met stukjes Chiquita-bananen en bosbessen.