



✂ Tussendoortje ⏱ 10 min

Halloween spookijsjes met Chiquita bananen

Deze bananenspookijsjes met een yoghurtlaagje zijn grappig en gemakkelijk te maken met kinderen - het perfecte tussendoortje voor Halloween.

1

Pel de Chiquita bananen en snij ze doormidden. Steek ijslollystokjes in de stukjes Chiquita banaan.

1

Leg ze een paar uur in de vriezer.

1

Als de stukjes Chiquita banaan bevroren zijn, doop je ze in de yoghurt. Laat de yoghurt van de Chiquita bananen druppelen.

1

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

2 Chiquita bananen

1 kom yoghurt

4 lollystokjes

Topping: karamel en chocolade

VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

194 Calorieën

2,9 g Vetten

1,4 g Verzadigde vetten

35,3 g Koolhydraten

26,9 g Suikers

2,6 g Voedingsvezel

4,7 g Eiwit

0,2 g Zout

Maak ogen van gesmolten chocola en druppel er karamel over.

1

Leg de stukjes banaan nog een uur in de vriezer.

1

Tip: bestrooi de ijsjes met kokos, chocolade of wat je maar lekker vindt.

1

Geniet, en deel dit recept voor spookijsjes met #ChiquitaBanana