



✂ Tussendoortje ⏱ 10 min

Wraps met plakjes biologische Chiquita-banaan en pindakaas

Het is tijd om weer naar school te gaan! Deze snackbox voor kinderen bevat een wrap met plakjes biologische Chiquita-banaan, stukjes kiwi en sticks met kerstomaatjes en mozzarella. Deze blauwe sticker voor biologische producten is verkrijgbaar in de Verenigde Staten.

1

Besmeer de tortillawraps met pindakaas, leg op elke wrap een gepelde biologische Chiquita-banaan en rol deze op.

2

Snij de wraps in stukjes van 2 cm. Prik er zo nodig een cocktailprikker in.

3

Snij de kersentomaatjes doormidden. Maak sticks met afwisselend een kerstomaatje, een balletje mozzarella en een basilicumblaadje.

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

2 organische Chiquita-bananen
2 tortillawraps
Pindakaas voor 2 tortillawraps
2 kiwi
6 cherrytomaten
6 mini-mozzarellabolletjes
basilicumblaadjes

VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

595 Calorieën
22 g Vetten
6,2 g Verzadigde vetten
76,2 g Koolhydraten
31,5 g Suikers
8,4 g Voedingsvezel
17,6 g Eiwit
1,3 g Zout

4

Schil de kiwi en snij hem in stukjes.

5

Doe alles in de doos.

6

Geniet ervan en deel je recept voor de biologische bananenwraps via [#ChiquitaBanana](#)