



✂ Toetje ⏱ 20 min

Poffertjes van boekweitmeel met Chiquita banaan

Deze poffertjes zijn uiterst verslavend! Probeer deze traditionele Nederlandse traktatie met Chiquita banaan en boekweitmeel.

1

Pureer de Chiquita bananen met de eieren.

1

Voeg het boekweitmeel, het bakpoeder en het zout toe. Vermeng alles goed.

1

Pak een poffertjespan en doe er wat boter in.

1

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

2 Chiquita bananen
4 eieren
15 g bakpoeder
15 g boekweitmeel
zout

VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

293 Calorieën
9,7g Vetten
3,3g Verzadigde vetten
34,6g Koolhydraten
20,6g Suikers
3g Voedingsvezel
14,7g Eiwit
1,3g Zout

Giet het mengsel in de pan. Als de bovenkant droog is, draai je de poffertjes om.

1

Wanneer ze goudbruin zijn, zijn ze klaar.

1

Tip: Serveer de poffertjes met poedersuiker en boter

1

Laat het je smaken en deel je poffertjesrecept via [#ChiquitaBanana](#)