



✂ Toetje ⏱ 15 min

Kaneelijs met Chiquita banaan en knapperige stroopwafel

Ons kaneelijs is heerlijk romig en smaakvol. Dit nagerecht voor kaneelliefhebbers is gemaakt met Chiquita banaan en klassieke, knapperige stroopwafels.

1

Vermeng twee Chiquita bananen met de ahornsiroop en het kaneel. Zet dit een paar uur in de koelkast.

1

Snij 1 Chiquita banaan in stukken.

1

Vorm er bolletjes ijs van en garneer deze met de stroopwafels, karamelsaus, munt en sinaasappelschil.

1

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

3 Chiquita bananen

30 mL ahornsiroop

15 g kaneel

2 stroopwafels

Om te garneren: karamelsaus, munt en sinaasappelschil

VOEDINGSWAARDEN PER PERSOON

405 Calorieën

7,8g Vetten

4,2g Verzadigde vetten

76,1g Koolhydraten

55,9g Suikers

4,7g Voedingsvezel

4,5g Eiwit

0,2g Zout

Laat het je smaken en deel je kaneelijsrecept via

#ChiquitaBanana